



リンナイ健康保険組合に加入する皆さま

# 卒煙、 No smoking チャレンジ

募集期間

2027  
02/28 (日)  
まで

まずは大きな1歩、7日間の禁煙からチャレンジ！！

## パッチde禁煙サポート

禁煙補助薬のパッチを使ってまずは短期間の吸わない生活体験から始めましょう！  
禁煙に役立つ情報をサポートメールとしてお届け、チャットでのご相談も可能です。

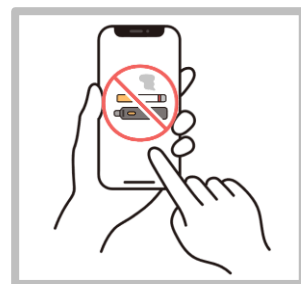
募集期間：～2027年2月28日（日）

募集対象：卒煙意思のある方（期間中1回限り）

参加費用：無料（健康保険組合にて全額負担）

参加方法：裏面のQRコードまたはURLより必要事項を入力

※プログラム内で実施するアンケートは回答必須、必ずご回答頂きますようお願い致します。



プログラムの  
内容等  
に関する  
お問合せ

株式会社リンケージ   
サポートデスク  
TEL：0120-33-8916  
メール：sd@linkage-inc.co.jp

事業  
に関する  
お問合せ

リンナイ健康保険組合  
TEL：052-361-8386

## プログラムのご案内

禁煙サポート  
メール受信



パッチで  
禁煙体験



チャット相談や  
メールフォロー



## プログラムの流れ

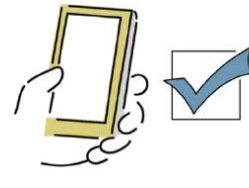
Step1 : 禁煙補助薬（パッチ）の服用&サポートメール（10日間）



申込み



サポートメール配信、  
補助薬配送、チャット相談



アンケート（1ヶ月後）

Step2 : リンケージサポートデスクによる継続支援サポート（6ヶ月間）



禁煙体験後も月1回  
フォローメールを配信  
チャット相談は随時可能

通院や面談なし／チャットで相談／禁煙補助薬は郵送

# プログラムの参加は下記QRコードから！

～体験された方の声～

配信してもらえる情報から、喫煙の身体への悪影響はやはりぞっとしました、、、禁煙を継続したいと思います。

禁煙を体験すると、自分がいかにタバコへ依存しているか感じることができ、生活を見直す良い機会となった。

禁煙にチャレンジしたことで、家族が喜んでくれたことは何よりも嬉しく、モチベーションになったので頑張りたい。

無料で気軽に参加できるのは踏み出すきっかけになった。

お申込みは  
こちら→



URL : <https://sumofuri.com/e/cct8a1>

パッチ（貼り薬）1週間分

※パッチは1週間分（7枚）が配送されます。